

Nyhedsbrev nr. 8



Kære Yogaunderviser i Randers og

Omegn

I weekenden skiftede vi fra sommertid til normal tid og vinteren er snart over Danmark.

I YogaRanders har vi netop afholdt årets sidste aktivitet, der var en meget vellykket workshop for yogaundervisere med Søren Rasmussen og Iben Nielsen. Vi benyttede for første gang de smukke lokaler i Rosenlund, og både os og deltagerne var meget begejstrede for forholdene. Perfekt til en workshop og også til lidt servering og afslapning i pauserne.

På vores seneste bestyrelsesmøde har vi fastlagt vores hovedaktiviteter for 2018.

Der er både nye tiltag overfor jer og gentagelser af vores 3 hovedaktiviteter

Aktivitetskalender YogaRanders 2018

2. og 3. februar - begge dage kl. 9-13

Førstehjælpskursus for Yogaundervisere og Karmacrew

Kurserne afholder vi i samarbejde med Østjysk Samaritter og er tilpasset vores målgruppe. Efter gennemført kursus udstedes Elektronisk certifikat fra Dansk Førstehjælpsråd.

Der kan max deltage 16 på hvert hold, derfor udbyder vi 2 kurser.

25. april kl. 18-21 i Remisen

Yogaevent og generalforsamling i Foreningen YogaRanders

I forbindelse med vores årlige generalforsamling indbyder vi dig til en opstart med 1 1/2 times gratis yogaevent. Derefter generalforsamling med gratis kaffe/the og kage. Vi håber på denne måde at få en større opbakning til vores generalforsamling.

1. juni kl. 17-20 i Remisen
Workshop for yogaundervisere med Simon Krohn
2. juni kl. 10-16 i Remisen
Workshop for alle med Simon Krohn

Vi er naturligvis glade for at Simon Krohn endnu en gang har fundet plads til Randers i sin travle kalender. Vi glæder os til, at han bygger videre på den vellykkede workshop fra foråret. Du har som lokal yogaunderviser forkøbsret til workshoppen fredag den 1. juni, men kan naturligvis også deltage den lørdag 2. juni.

21. juni kl. 18-21:30 i Arena Randers
International Yoga Dag

Vi gentager succesen med endnu en YOGAFEST i Arena Randers. Glæd jer til en forrygende aften med Hard Rock Yoga og Shakti Naam Yoga.

Juli måned
Gratis Sommeryoga i Tøjhushaven

Man og fre kl. 9 og tir, ons og tor kl. 18.
Vi fortsætter vores store sommersucces og håber at endnu flere af jer vil bakke op som frivillige undervisere.

15. - 16. september
Randers Yoga Festival 2018 i Remisen/FOF

Årets yogafestival er flyttet, så den ikke falder sammen med Randers Ugen og med lidt mere afstand til sommerferien. Vores plan er at lave færre events ift. 2017, men stadig få en hyggelig festival med høj kvalitet.

Reserver allerede nu de datoer der er relevante for dig. Vi håber naturligvis igen på din opbakning til vores aktiviteter.
Der vil løbende blive bragt mere info på vores hjemmeside og på Facebook.

AKTIVITETSKALENDER

Yogawokshops m.m. i Randers og Omegn

Vi vil løbende prøve at ajourføre denne kalender på vores hjemmeside og via Facebook.

Se www.yogaranders.dk

Hvis du har workshops e.l., som du ønsker markedsført på listen, så send en besked til Jimmy Christiansen
jimmy_christiansen@outlook.com

Yogaudbydere og Yogaundervisere i Randers og Omegn

Oversigten på vores hjemmeside er nu ajourført med de seneste tilkomne. Vi har også tilføjet en ny oversigt med Kommende yogaundervisere under uddannelse. Se <http://yogaranders.dk/yogaudbydere.html>

Har du tilføjelser eller rettelser til oversigten, så kontakt os.

Opgradering af vores hjemmeside

Vi har besluttet at igangsætte en proces med en opgradering af vores hjemmeside www.yogaranders.dk, så den bliver endnu mere brugervenlig og informativ.

Har du ideer, så kontakt Mette Bernt, mail. mette@publicfunk.dk



Namastè

Bestyrelsen i YogaRanders