

Nyhedsbrev nr. 6



Kære Yogaunderviser i Randers og Omegn

Vi er nu tæt på **875 medlemmer** i vores Facebookgruppe YogaRanders

Yogaundervisere

Endnu en yogaunderviser i Randers har valgt at starte selvstændig.
Winnie Herlevsen - GO YogaDytmærskens 10, 2. sal, 8900 Randers
Facebook: Go Yoga

Winnie er uddannet hos Hamsa og har tidligere undervist hos
Hudplejeinstituttet i Randers og på Water&Wellness.

Sally Bøye, Titaly Yoga udvider - og har netop indviet en egen ny
hyggelig YogaShala i Juletræsplantagen, Gl. Viborgvej 39. Her
præsenterer Sally i august nye undervisere, gæstelærer og spændende
workshops.

Tillykke til begge.

Og så er der 10 nye yogalærere på vej i Randers. Kristine Mikkelsen,
Center for Terapi og Selvudvikling stater til august et nyt hold op til en 1
1/2 år yogalæreruddannelse.

Rigtig flot Kristine - vi glæder os til at byde dem velkommen i kredsen.

Vi har nu registreret hele 54 steder, der udbyder yoga i Randers og ialt
39 undervisere er på vores oversigt.

Er der mangler/tilføjelser eller rettelser? Gå ind på vores hjemmeside -
tjek oversigten og giv os et praj.

<http://yogaranders.dk/yogaudbydere.html>

Workshop med Søren “Yoga” Rasmussen og Iben Nielsen

I sidste Nyhedsbrev udbød vi denne workshop forbeholdt Yogaundervisere.

Lørdag den 28. oktober 2017

kl. 11:00 - 17:30

Rosenlund, Niels Ebbensens Gade 7 b, 8900 Randers

Pris: kr. 450,- incl. suppe, brød, kaffe/the m.m.

Billetkøb og flere informationer se vores hjemmeside og Place2Book - brug evt. dette link.

<http://yogaranders.dk/aktiviteter/workshop%20-%20søren%20yoga%20rasmussen%20og%20iben%20nielsen.html>

Anvend billetkode: **Søren**

Bemærk der vil blive tillagt et gebyr på kr. 3,50 pr. billet.

Deltagerantallet er pga. lokalestørrelse maximeret til 20!!

Der er pt. solgt 12 af disse billetter og vi fastsætter nu en frist til

søndag den 13. august for at sikre dig en af de resterende 8 pladser.

Hvis der stadig er ledige pladser efter denne frist bliver de udbudt til yogaundervisere andre steder i landet.

Indholdet på workshoppen vil blive tilrettelagt sammen med de tilmeldte deltagere.

Førstehjælpkursus for Yogaundervisere

Vi er i gang med at tilrettelægge et specielt 1/2 dags førstehjælpkursus for yogaundervisere sammen med Østjysk Samaritter. Efter gennemgået kursus udstedes der et certifikat fra Dansk Førstehjælp.

Vi vender senere tilbage med flere informationer og tidspunkt.

International Yoga Dag

Vi har gennemført Den Internationale Yoga Dag i Arena Randers den 21. juni med over 200 deltagere.

Et brag af en yogafest der blev ledet af de to dygtige undervisere Tine Kotzè og Pernille Dybro.

Flot omtale i de lokale aviser og TV 2 Østjylland og vi har kun fået positive tilbagemeldinger. Glæd jer - vi har allerede reserveret Arena Randers til næste års yogafest.

Tak for jeres opbakning.



Gratis Sommeryoga i Tøjhushaven

Vi har netop gennemført 3. uge af denne sæson og med rigtig flot tilslutning. Selv om vi nu har yoga 5 gange om ugen på alle hverdage er der kommet mellem 25-40 deltagere pr. gang. Meget positivt. Vi oplever igen i år, at der kommer mange nye som aldrig

har prøvet yoga før. Vi håber I tager godt imod de mange som på den måde har fået lyst til yogaen i efteråret.

En stor tak til alle undervisere, der har været med til at gennemføre denne aktivitet.



Sundhedsdag - Randers Løfter Kunsten - My Playground

Vi har i juni måned også været meget synlig ved aktiviteter forskellige steder i Randers.

Specielt tak til Lise Pilgaard for din opbakning til aktiviteten på Randers Løfter Kunsten.





Randers Yoga Festival



Vi har nu færdiggjort vores standeprogram og kan i år præsentere hele 18 forskellige stande, hvor der hele weekenden bl.a. er mulighed for at købe lækkert yogatøj, spirituelle smykker, second hand luxury tøj, masser af helsevarer, få healing, få lækre tånegle, få dit personlige mandalabillede, få yogarejseinspiration, lære førstehjælp, møde PRANA, Yogaboksen og YogaStream, samt naturligvis købe lækker mad og drikke.

Vi byder på hele 18 forskellige fysiske yogaarter, 10 slags foredrag/workshops og 4 slags meditation/gongbade, som bliver præsenteret af en bred vifte af lokale yogaundervisere suppleret med kendte undervisere, musikere, sangere og foredragsholdere fra resten af Danmark.

For at fremme yogainteressen blandt mænd, børn og unge er der GRATIS deltagelse til events for disse målgrupper.

Billetsalget er kommet godt igang på trods af ferietid, men vi har brug for din hjælp til at få solgt endnu flere billetter.

Så, gå ind og køb din egen billet og book din egen plads til dine favoritevents samtidig. Marker din deltagelse på vores offentlige Facebookbegivenhed og inviter dine yogavenner ind til begivenheden.

<https://www.facebook.com/events/1461881797209938/?fref=ts>

Spred budskabet på din egen Facebookside/gruppe og hjælp os med at gøre Randers Yoga Festival til Jyllands Største - også deltagermæssigt.

Rent Vand i Yogaen

Vi har i forbindelse med vores yogafestival indgået et samarbejde med Rent Vand Kampagnen, der samler ind til fordel for UNICEF.

Vidste du at vi årligt bruger 2 mia kr. på at købe flaskevand i Danmark? og at der globalt hver dag dør ca. 1000 børn pga. mangel på rent vand.

Vi syntes Rent Vand Kampagnens formål passer rigtig godt ind i yogakulturen - at vi har omsorg for vores krop og den verden vi lever i. Vi har derfor besluttet at for hvert billetsalg til yogafestivalen giver vi kr. 10 til kampagnen, og hvis vi kommer over 200 solgte billetter øger vi bidraget til kr. 20 pr. billet.

Der bliver derfor heller ikke solgt (plastik)flaskevand på festivalen. Vi opfordrer deltagerne til at tage en drikkedunk med, fylde den ved vandhaner og nogle vandbeholdere, som vi sætter op.

Derudover vil deltagerne for øvrigt også få et festival armbånd i et bæredygtigt materiale.

Vi håber du vil være med til at støtte op om vores initiativ på festivalen.

Så hjælp os og kampagnen - gå selv i spidsen - spred kampagnens budskab overfor dine yogaelever.

Gå ind på kampagnens Facebookside

<https://www.facebook.com/RentVandKampagne/?fref=ts>

Læs mere - giv dem et like - del på din egen Facebookside/gruppe og hjælp verden til at blive et endnu bedre sted for os alle.

Har du lyst til at støtte Rent Vand Kampagnen ved yderligere tiltag i dit eget yogastudie, så kontakt Jeppe Ramlau - mail.

jepperamlau@hotmail.com

Workshop med Govind Radhakrishnan

På vores yogafestival får vi besøg af en ægte indisk yogamester Govind Radhakrishnan, der afholder event nr. 37 søndag den 20. august kl. 13:30 med overskriften The secret of Sun Salutation.

I samarbejde med vores samarbejdspartner FOF - Randers er vi glade for at kunne tilbyde endnu en mulighed for at møde Govind.

FOF afholder en workshop søndag den 8. oktober kl. 13 med Govind i Randers.

Book din plads (der er kun 20 pladser) og se mere her:

<http://www.fof.dk/randere/Kursusoversigt/motion-og-traening/Yoga/workshop-med-govind-indisk-yogamester?id=720760>

Der vil også være mulighed for at booke individuelle sessions med Govind på vores yogafestival eller i ugen efter workshoppen.

Govind er meget efterspurgt og afholder årligt utallige retreat og individuelle sessions i Europa og Indien. Så benyt lejligheden til at dykke dybere ned i en ægte indisk mesters måde at fremlægge yogafilosofien på. Måske har du også brug for råd og vejledning på din individuelle yogarejse.

Læs mere om Govind på hans hjemmeside www.shantiyoga.dk

Vi glæder os sammen med dig til et forrygende yogaefterår

Lad os sammen skabe #yogabyenranders



Namastè

Bestyrelsen i YogaRanders

Bolette/Mette/Jimmy/Lisa/Hening/Irene