

Nyhedsbrev nr. 10



Kære Yogaundervisere i Randers og Omeg

Foråret er nu i fuldt blomstrende flor over os og yogaen i Randers blomstrer også. Det er på tide at tage yogamåtten udenfor og nyde din yogapraksis sammen med forårssolen.

Velkommen til nye yogaundervisere

Vi kan sige velkommen til 5 nye yogaundervisere i Randers.

Gitte Frydensberg Lauritsen

Micchelle Jacobsen, Rise in Love Yoga
Facebook: RiseInLove

Patricia Ryan
Facebook: BlueYoga og Børneyoga Randers

De underviser alle 3 i TitaliYoga Studie

Nicolaj Holme Hansen
Underviser: FOF, Randers

Bethina Meineche
Starter snart undervisning

Vi har nu 45 yogaundervisere og 9 yogaundervisere/Under uddannelse registeret på vores liste.

Er du på listen med de rigtige data eller har du rettelser til Oversigten over Yogaudbydere, så kontroller dine oplysninger på vores hjemmeside og giv os besked om rettelser.

Se oversigten her:

<http://yogaranders.dk/yogaudbydere.html>

Salg af yogaudstyr

Anette Asvig Fraulo fra Randers har startet en ny webbutik med salg af yogaudstyr

Nice2Wear - se mere på www.nice2wear.dk

Anette har allerede booket en stand til Randers Yoga Festival, hvor der bliver mulighed for at se og prøve et udvalg af varerne.

Afholdte aktiviteter

25. april kl. 18-21 i Remisen

Yogaevent og generalforsamling i Foreningen YogaRanders



Aftenen startede med en yogaevent ledet af Irrene Wilsten, der havde sammensat et program med inspiration fra vinterens yogarejser til Thailand, Indien og Bali.

Efterfølgende var der hyggelig samvær, spisning og generalforsamling. Bethina Meineche blev valgt som dirigent og ledede os flot igennem dagsordenen.

Hele bestyrelsen blev genvalgt og vil i det kommende år igen bestå af:

Bolette Visholm

Hening Wilsten

Irrene Wilsten

Jimmy Christiansen

Lisa Errebo

Mette Bernt

Gunnar Sørensen blev genvalgt som revisor.

Kort nyt fra generalforsamlingen:

Foreningen nu har 942 medlemmer en stigning på 184 på et år
Vores Facebookside følges af 516 - en stigning på 455 på et år
Vores Instagram har 168 følgere - en stigning på 86 på et år

Vi gennemførte i sæsonen 2017/18 hele 4 egne workshops udover vores 3 hovedaktiviteter - International Yoga Dag, Gratis Sommeryoga i Tøjhushaven og Randers Yoga Festival

Vi deltog med en yogaevents i 6 aktiviteter rundt omkring i Randers sammen med andre samarbejdspartnere.

Vores regnskab for 2017 viste et overskud på ca. kr. 15.000 og vi har nu en egenkapital på ca. kr. 25.000.

Vi har planlagt en større investering i en ny hjemmeside og nye reklameskilte på ca. kr. 10.-15.000. Samtidig er det dog vores ønske at have en rimelige stødpude som sikkerhed for kommende aktiviteter.

Tak til Anette Fraulo fra Nice2Wear, der på generalforsamlingen valgte at sponsorere foreningen med en ny dejlig yogamåtte til vores aktiviteter.

Kommende aktiviteter

1. juni kl. 17-20 i Remisen

Workshop for yogaundervisere med Simon Krohn - Udsolgt

2. juni kl. 10-16 i Remisen

Workshop for alle med Simon Krohn - Stadig ledige pladser

Se mere om aktiviteten og book din plads til lørdagens workshop her:

http://yogaranders.dk/aktiviteter/workshops_med_simon_krohn_2018.html

Selv om du har plads til fredagens workshop for yogaundervisere kan du sagtens også deltage i lørdagens workshop. Her får du 6 timers topundervisning af en af Danmarks bedste yogaundervisere for kun kr. 650,-

21. juni kl. 18-21:30 i Arena Randers

International Yoga Dag

Vi er nu klar til endnu en YOGAFEST i Arena Randers.

Glæd jer til en forrygende aften

Program

kl. 18:00-19:30 Hard Rock Yoga v/Henrik Thorndal Machon, Odense

kl. 20:00 -21:30 Shakti Naam Yoga v/Eva Rasmussen, Frederiksværk

Billetsalg er åbnet - kun kr. 145,- for 3 timers forrygende yogafest.

Book din egen plads allerede nu og hjælp os med markedsføringen overfor dine elever.

Vi forventer helt klart igen at kunne samle 200 hvidklædte yogier/yoginier.

<http://yogaranders.dk/aktiviteter/international%20yoga%20dag%202018.html>

Juli måned Gratis Sommeryoga i Tøjhushaven

Man og fre kl. 9-10:30 og tir, ons og tor kl. 18:00-19:30

Vi fortsætter vores store sommersucces og håber at endnu flere af jer vil bakke op som frivillige undervisere.

Vi starter mandag den 2. juli og slutter tirsdag den 31. juli.

Hvis du har lyst til at deltage med en eller flere eventdage så giv en tilbagemelding på mail: hening@wilsten.com med hvilke datoer du har mulighed for at undervise.

Hvis du mangler at få planlagt din ferie, så giv besked at du gerne vil deltage og hvornår du evt. kan give endelig besked.

Svar **senest 31. maj**

15. - 16. september Randers Yoga Festival 2018 i Remisen/FOF

Årets yogafestival er flyttet, så den ikke falder sammen med Randers Ugen og med lidt mere afstand til sommerferien.

Vi er i fuld gang med planlægningen af festivalen og har allerede fået tilsagn fra en række spændende yogaundervisere og stande.

Vi starter allerede om fredagen den 14. september kl. 14-18 med en Masterclass i Yin Yoga med en af de førende yinyogaundervisere i Danmark - Kristine Marie Rost fra København.

Vi ønsker naturligvis også at vise, hvad vi kan tilbyde lokalt her i #yogabyenranders.

Så nu får du også chancen for at markedsføre din egen yogaundervisning overfor en større gruppe.

Hvis du har lyst til at deltage med en event så skriv en mail til hening@wilsten.com **senest den 31. maj**

Angiv gerne lidt om indholdet på din yogaevent, så vender vi retur til dig med mere info.

24. november i Rosenlund - 10-16:30 Workshop for Yogaundervisere med Ann-Charlotte Monrad

Vi kan nu afsløre at den næste workshop specielt for yogaundervisere nu er på plads. Vi er meget glade for at Ann-Charlotte Monrad har sagt ja til at komme til Randers. Hun er helt klart en af Danmarks bedste yogaundervisere og har stor erfaring med at undervise yogalærer. Bl.a. har hun ansvaret for en yogalæreruddannelse på 300 timers Yoga Alliance godkendt overbygning, som et af de få steder i Danmark.

Ann-Charlotte har undervist yoga i 20 år. Hun er daglig leder af Prana Yoga Shala

København, hvor hun underviser og uddanner yogalærere. Hun er cand. mag. i litteraturvidenskab med speciale i sydasiatisk litteratur og kultur og forfatter til bøgerne *Yoga og kunsten at vedligeholde sin mentale sundhed* (2002) og *Hvor der er stille – en moderne guide til Patanjalis Yoga Sutras* (2016).

Book allerede dagen - du vil naturligvis som sædvanlig få fortrinsret til en af de kun 20 pladser til denne spændende workshop. Vi vender tilbage, så snart detaljerne er på plads.

Andre aktiviteter

Er du på jagt efter ny inspiration og har lyst til en tur ud i sommerlandet kan vi anbefale deltagelse i nogle af de mange Yogafestivaler, der foregår i løbet af sommeren.

15. - 17. juni	Aarhus Yoga Festival
16. juni	Fredericia Yogafestival
29. juni-1. juli	Tisvilde Yogafestival
1 juli	Nordic Yoga Festival, Hindsgavl Slot, Middelfart
24. - 26. august	Copenhagen Yoga Festival

KARMA Crew

Har du lyst til at hjælpe os ved vores store aktiviteter, så meld dig ind i vores Karma Crew gruppe. Facebook: <https://www.facebook.com/groups/275158842874579/>
Skriv også en mail til lisa@fitogwell.dk med din mailadresse og tlf. nr.



Vores vision er at præge og løfte det jyske yogamiljø og gøre Randers til #yogabyenranders

Namastè og på gensyn på måtten

Bestyrelsen i YogaRanders